

Formation DPC n° 43621900001

Titre : **Exploration des intolérances alimentaires**

Durée : 1 journée (7h30 de formation)

Date : **14 juin 2019**

Lieu : Formeret (Espace Vinci), 25 rue des jeûneurs, 75002 Paris

Organisme formateur agréé : **CIAB**

Public : allergologues, pédiatres, gastro-entérologues, médecins généralistes

Intervenants : **Pr Nathalie Kapel** (Paris), **Dr Michel Bouchoucha** (Bobigny) **Dr Habib Chabane** (Paris)

Objectifs de la formation :

- identifier les symptômes relevant d'une allergie IgE ou non IgE dépendante,
- identifier les symptômes reliés à une intolérance alimentaire et du syndrome de l'intestin irritable
- reconnaître les mécanismes immunologiques, pharmacologiques, génétiques et microbiotiques impliqués dans les allergies, les intolérances alimentaires et la dysbiose,
- identifier les diagnostics différentiels et les moyens pour les rechercher
- prescrire et interpréter les explorations biologiques et fonctionnelles
- Elaborer un argumentaire pour la prise en charge du patient suspectant une « intolérance alimentaire à IgG »
- Proposer une prise en charge thérapeutique adaptée

Programme :

9h-9h30 : Accueil, prétest et présentations :

- Contexte et sémiologie
- Motifs de consultation
- Typologie des patients et parcours clinique

Atelier 1 : Recueil des attentes des participants

Les explorations fonctionnelles digestives (1^e partie)

9h30-10h00 : Exploration du RGO et des troubles de motilité de l'œsophage : méthodes et interprétation.

10h00-10h30 : La dysbiose intestinale : physiopathologie et conséquences.

10h30-10h45 : Pause

10h45-11h30 : Explorations fonctionnelles digestives :

- Exploration de l'intolérance au lactose, au lactose
- Comment rechercher une intolérance aux Fodmaps ?
- Comment rechercher une colonisation bactérienne de l'intestin grêle

- **Atelier 2 (11h30-12h00)** : cas cliniques : en petits groupes les participants établissent un diagnostic et une prise en charge pour 3 cas (1 cas par groupe)
Mise en commun et apports complémentaires de l'expert

12h00-13h00 : pause déjeuner

Les explorations fonctionnelles digestives (2^e partie)

13h00- 14h00 Coprologie fonctionnelle ?

- Qu'est-ce que la coprologie fonctionnelle ?
- Coprologie fonctionnelle des troubles hépato-biliaires
- Coprologie fonctionnelle de l'insuffisance pancréatique
- coprologie fonctionnelle des MICI
- Quand prescrire une coprologie fonctionnelle ?

14h00-14h30 : Autres marqueurs de l'inflammation locale intestinale.

- Quand doser l'EDN ?
- Intérêt du dosage de la calprotectine
- Quand doser l'élastase fécale ?
- **Atelier 3 (14h30-15h00)** : cas cliniques. En petits groupes les participants établissent un diagnostic et une prise en charge pour 2 cas (1 cas par groupe)

Mise en commun et apports complémentaires de l'expert

15h00-15h15 : Pause

Aspects cliniques des intolérances et allergies alimentaires

15h15- 16h30 : Mécanismes et tableaux cliniques :

- Allergies digestives
- Signification des IgG anti-aliments
- Hypersensibilités aux sulfites
- Hypersensibilité aux benzoates
- Intolérance à l'histamine
- Intolérance à l'alcool
- SAMA
- **Atelier 4 (16h30-17h00)** : cas cliniques. En petits groupes les participants établissent un diagnostic et une prise en charge pour 2 cas (1 cas par groupe)

Mise en commun et apports complémentaires de l'expert

17h00-17h20 : questions-réponses

17h20-17h40 : synthèse et post-test.