

# Intolérance à l'histamine : diagnostic et prise en charge



3 heures 30



25 mars 2023



5 à 30 participants



420 €

Financement  
FAF possible



**Lieu de formation** Abbaye du Royaumont



**Intervenants** Habib Chabane, Delphine Mariotte



## Objectifs

- A l'issue de la formation, les participants seront plus à l'aise pour :
  - Rechercher par un interrogatoire ciblé les signes cliniques évocateurs d'intolérance à l'histamine
  - Prescrire des examens complémentaires ciblés pour établir le diagnostic
  - Décrire la prise en charge thérapeutique et diététique adaptée au patient présentant une intolérance à l'histamine



## Publics concernés

- allergologues, pneumologues, ORL, gastro-entérologues, internistes, médecins du travail, médecins généralistes..



## Pré-requis

- Aucun



## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Echange de pratiques
- Cas



## Évaluation et suivi

- Prétest de positionnement
- Posttest d'évaluation des connaissances acquises
- remise d'une attestation de fin de formation
- questionnaire de satisfaction



## Indicateurs de résultats

- Nombre de participants : **26**
- Satisfaction des participants : **100%**

### **Accueil par l'organisateur et présentations des intervenants et du programme, présentations des participants (20 mn)**

- *Atelier 1 : recueil des attentes des participants*
- *Atelier 2 : prétest*

### **Définitions et aspects cliniques (60 mn)**

- *Atelier 3 : Cas clinique n° 1 : en petits groupes les participants travaillent sur un cas clinique en répondant à des questions : quel interrogatoire ? quel diagnostic ?*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : définition et aspects cliniques de l'intolérance à l'histamine; réponses aux questions des participants

### **Démarche diagnostique (60 mn)**

- *Atelier 4 : Cas clinique n° 2, 3, 4 et 5 : en petits groupes les participants travaillent sur quatre cas cliniques en répondant à des questions : quels examens complémentaires ?*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : diagnostic biologique de l'intolérance à l'histamine; réponses aux questions des participants

### **Prise en charge diététique (25 mn)**

- *Atelier 5 : Exercice de reconnaissance des aliments riches en histamine, et/ou riches en tyramine et/ou histamino-libérateurs. Chaque groupe de participants reçoit une série de post-it contenant les noms d'aliments qu'il faut classer en trois colonnes selon qu'ils soient riches en histamine, riches en tyramine ou histamino-libérateurs*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : les aliments à éviter ; réponses aux questions des participants.

### **Prise en charge thérapeutique (25 mn)**

- *Atelier 6 : Cas clinique n° 6 et 7 : en petits groupes les participants travaillent sur deux cas cliniques en répondant à des questions : Quelle prise en charge ?*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : prise en charge thérapeutique de l'intolérance à l'histamine; réponses aux questions des participants

### **Conclusion et évaluation de la formation (30 mn)**

- *Atelier 7 : post test*

Correction du post test

- *Atelier 8 : évaluation de la formation*

Conclusion et messages à retenir

---