

Intolérance à l'histamine : diagnostic et prise en charge



**7 heures de formation
(10h00-18h00)**



21 juin 2025



5 à 30 participants



**Formation financée
par le FAF pour les
médecins libéraux**



Lieu de formation **Guethary (à préciser)**



Intervenants Habib Chabane (allergologue), Delphine Mariotte (PH, pharmacien biologiste)



Objectifs

- A l'issue de la formation, les participants seront plus à l'aise pour :
 - Lister les signes cliniques évocateurs d'intolérance à l'histamine
 - Citer les examens complémentaires ciblés pour établir le diagnostic
 - Décrire la prise en charge diététique adaptée au patient présentant une intolérance à l'histamine
 - Décrire la prise en charge thérapeutique adaptée au patient présentant une intolérance à l'histamine



Publics concernés

- Allergologues, pneumologues, ORL, gastro-entérologues, internistes, médecins du travail, pédiatres, médecins généralistes, médecins biologistes.



Prérequis

- Aucun



Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Echange de pratiques
- Cas cliniques



Évaluation et suivi

- Prétest de positionnement
- Post test d'évaluation des connaissances acquises
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction



Indicateurs de résultats

- Nombre de participants : **36 (2024)**
- Satisfaction des participants ayant répondu au questionnaire : **100% (2024)**

Inscription :

Un chèque de réservation (et participation aux frais de restauration) **de 30€ à l'ordre du CIAB** est demandé pour l'inscription, à envoyer à AdminOF, 13, rue Henri de Guenegaud, 77410 Fresnes-sur-Marne, ou par carte bancaire en suivant le lien :

<https://www.helloasso.com/associations/ciab/evenements/>



Programme

Accueil par l'organisateur et présentations des intervenants et du programme, présentations des participants (45 mn)

- *Atelier 1 : recueil des attentes des participants*
- *Atelier 2 : prétest*

Définitions et aspects cliniques (75 mn)

- *Atelier 3 : Cas cliniques n° 1 et 2 : en petits groupes les participants travaillent sur deux cas cliniques de patients ayant une suspicion d'intolérance à l'histamine, en répondant à des questions : quel interrogatoire ? quel diagnostic ?*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : définition et aspects cliniques de l'intolérance à l'histamine, la biosynthèse naturelle de l'histamine et ses voies de dégradation, les récepteurs d'histamine et leur répartition, et les effets pharmacologiques de l'histamine selon le type de récepteur ; le questionnaire standardisé ; réponses aux questions des participants

Démarche diagnostique (90 mn)

- *Atelier 4 : Cas cliniques vignettes n° 3, 4, 5 et 6 : en petits groupes les participants travaillent sur quatre cas cliniques en répondant à des questions : quels examens complémentaires ? comment interpréter les résultats ?*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : diagnostic biologique de l'intolérance à l'histamine ; diagnostics différentiels ; réponses aux questions des participants

Déjeuner à l'Abbaye de Royaumont

Prise en charge diététique (60 mn)

- *Atelier 5 : Chaque groupe de participants doit lister sur des post-it (un aliment par post-it) les aliments à exclure ou à éviter puis aller coller ces post-it sur un tableau à trois colonnes selon qu'ils sont riches en histamine, riches en tyramine ou histamino-libérateurs*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : les aliments à éviter ; leurs effets sur les organismes intolérants à l'histamine ; réponses aux questions des participants.

Prise en charge thérapeutique (105 mn)

- *Atelier 6 : Cas cliniques n° 7 et 8 : en petits groupes les participants travaillent sur deux cas cliniques en répondant à des questions : Quelle prise en charge ?*

Plénière : mise en commun des travaux des groupes, corrigé et apports complémentaires de l'expert : prise en charge thérapeutique de l'intolérance à l'histamine ; réponses aux questions des participants

Conclusion et évaluation de la formation (45 mn)

- *Atelier 7 : post test*

Correction du post test

- *Atelier 8 : évaluation de la formation*

Conclusion et messages à retenir
